

# Formation de base pour adultes 2023



# Institutions de formation

## Français en Jeu

**Adresse** Place Pépinet 2, 1003 Lausanne  
**Téléphone** 021 329 04 49  
**E-mail** lausanne@francaisenjeu.ch  
**Site web** www.francaisenjeu.ch  
**Information\*** Lundi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h; mardi de 14h à 19h; vendredi de 9h à 12h.

## Association Lire et Ecrire Lausanne et région

**Adresse** Place Saint-François 12bis, 1003 Lausanne  
**Téléphone** 021 329 04 48  
**E-mail** lausanneetregion@lire-et-ecrire.ch  
**Site web** www.lire-et-ecrire.ch  
**Information\*** Lundi 8h à 12h15 et 13h15 à 18h; mardi 8h à 12h15 et 13h15 à 17h; jeudi non-stop 8h à 17h; vendredi 8h-12h15. Inscription sur rendez-vous les lundis de 16h à 19h et les jeudis de 11h à 14h.

## Espace Femmes – Appartenances

**Adresse** Rue des Terreaux 10, 1003 Lausanne  
**Téléphone** 021 351 28 80  
**E-mail** ef.lausanne@appartenances.ch  
**Site web** www.appartenances.ch  
**Information\*** Lundi, mercredi et jeudi après-midi de 14h à 17h; mardi et vendredi matin de 9h à 12h; + Accueil enfants à la demande

## Corref

**Adresse** Place de la Gare 10, 1003 Lausanne  
**Téléphone** 021 341 71 11  
**E-mail** administration@corref.ch  
**Site web** www.corref.ch  
**Information** Lundi à vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

## CEFIL - Le Relais

**Adresse** Av. de Sévelin 36 (4<sup>e</sup> étage), 1004 Lausanne  
**Téléphone** 021 661 22 00  
**E-mail** cefil-lausanne@relais.ch  
**Site web** www.cefil.ch  
**Information\*** Lundi et mardi de 9h à 12h; mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Inscription sur place les jeudis de 10h à 16h ou sur rendez-vous

\*Fermeture durant les vacances scolaires

## Faire garder votre enfant pendant la formation

Un service d'accueil est proposé du lundi au vendredi à l'IPE de Martigny.

Le service est gratuit, seule l'inscription est payante (CHF 10.- pour une demi-journée de garde par semaine durant 6 mois au maximum et CHF 20.- pour deux demi-journées par semaine, etc.). Pour vous inscrire, contactez l'institution de la CIFEA où vous suivez votre formation.



# Français



- Cours d'alphabétisation semi-intensif pour femmes pas ou peu scolarisées
- Cours semi-intensif débutant pour femmes
- Cours semi-intensif faux débutant pour femmes

## Espace Femmes - Appartenances

---

- Cours d'alphabétisation en français pour non francophones
- Cours de post-alphabétisation en français pour non francophones
- Cours hebdomadaires pour non francophones
- Cours semi-intensifs pour non francophones
- Cours de préparation aux examens pour le Diplôme en Langue Française (DELF)
- Cours de préparation et accompagnement pour l'évaluation de niveau de langue fide
- Cours pour parents d'élèves non francophones « Apprendre l'école »
- Améliorer son écrit en utilisant les outils informatiques
- Atelier « Pratiquer l'oral » *Comprendre et parler français*
- Atelier « Pratiquer l'écrit » *Lire et rédiger en français*
- Atelier « Prononciation »
- Permanence français  
*Pratique supplémentaire en fonction des besoins individuels*

## Français en Jeu

---

- Français écrit *Remise à niveau, écrits professionnels...*
- Mieux apprendre le français
- La ville autrement en six visites guidées
- Français écrit cours intensif d'été
- Destination français cours intensif été

## Corref

---

# Lecture et écriture pour personnes parlant français



- Cours de remise à niveau en lecture et écriture
- Cours de remise à niveau en lecture et écriture et culture générale
- Cours ECLER  
*Ecrire, communiquer, lire, exprimer, réfléchir*
- Cours d'alphabétisation  
*Débutants en lecture*
- Cours post-alphabétisation  
*Débutants à l'écrit*
- Atelier « Je lis, je comprends, je résume »
- Atelier de culture générale
- Atelier d'écriture
- Atelier pédagogique personnalisé
- Atelier de prononciation et lecture à haute voix

## Association Lire et Ecrire

---

# Informatique, tablette, smartphone



- **Cours « Premiers pas en informatique »**  
*Pour les débutants*
- **Cours « Web & mail I »**  
*Initiation : utilisation du mail et des services Web liés au quotidien*
- **Cours « Web & mail II »**  
*Approfondissement : usage du Web, maintenance, sécurité et sauvegarde*
- **Cours « Traitement de texte I »**  
*Réaliser des documents simples - Word*
- **Cours « Traitement de texte II »**  
*Créer des documents de plusieurs pages*
- **Cours « Traitement de texte III »**  
*Mettre en page efficacement des docs*
- **Cours « Tableur I »**  
*Découvrir les bases d'un tableur - Excel*
- **Cours « Tableur II »**  
*Valoriser des données et calculs*
- **Cours « Tableur III »**  
*Utiliser la fonction Si*
- **Mini-cours thématiques « Comment ça marche »**  
*Choisir son imprimante et imprimer de façon éco-responsable; numériser-scanner des documents; gestion de fichiers*
- **Atelier bureautique polyvalent**  
*Word/Excel/Logiciels libres*
- **Atelier rédaction et mise en forme de documents personnels sur informatique**
- **Quick'TIC**  
*Formation accélérée en bureautique*
- **Atelier sur mesure en individuel**
- **Préparation à des examens reconnus (U-CH)**
- **Possibilité de suivre les cours en ligne**

CEFIL – Le Relais

# Gestion et informations pratiques



- **Mieux gérer son budget**
- **Mieux gérer ses papiers**
- **Outils pour se former**
- **Orientation-Conseil**  
*Consultation (sur rendez-vous) ou permanence (une fois par mois)*

Corref

# Calculs



- **Calcul (approche 1)**  
*Calcul de base, remise à niveau, test d'aptitudes*
- **Calcul (approche 2)**  
*Renforcer ses compétences en maths grâce à l'outil informatique (Excel)*

Corref

Toutes les institutions  
sont certifiées



## Les cours sont gratuits (sauf frais d'inscription) aux conditions suivantes :

- Vous habitez Lausanne
- Vous avez 18 ans et plus
- Votre situation économique et/ou sociale est difficile
- Vous ne bénéficiez pas d'autres mesures de formation (ORP, AI, etc.)
- Vous voulez améliorer vos connaissances de base pour une meilleure intégration, pour la prise ou le maintien d'un emploi ou pour avoir le niveau nécessaire à l'entrée en formation qualifiante

Les institutions de la CIFEA vous proposent un soutien individuel, pour mieux comprendre vos attentes et vous proposer un cours adapté à vos besoins.

ATTENTION! Nous pouvons vérifier auprès du Contrôle des Habitants que vous habitez bien Lausanne.

*Le Service social de la Ville de Lausanne est actif depuis plus de 25 ans dans la formation de base en partenariat avec la CIFEA (Communauté d'intérêt pour la formation de base des adultes).*

