



Partager



Source des actualités

Sortir du schéma «Les maths et moi, ça fait deux!»

Mardi 14.05.2023

La journée internationale des mathématiques, célébrée le 14 mars, est l'occasion de rappeler que de nombreuses personnes manquent de connaissances mathématiques nécessaires à la réussite de leur vie professionnelle ou personnelle.



© Digiartphoto

En Suisse romande, un grand nombre de personnes éprouve des difficultés à effectuer un calcul. Ne pas maîtriser les opérations élémentaires peut être très handicapant. Dans la vie de tous les jours, suivre la scolarité de ses enfants, payer ses factures, établir un budget familial, évaluer un rabais, calculer le coût d'un petit crédit, modifier une recette de cuisine ou donner un médicament dans la bonne proportion, peut aussi vite s'avérer compliqué. Au niveau professionnel, les situations où les mathématiques sont indispensables sont aussi légion. D'ailleurs, les adultes ayant des compétences en mathématiques limitées ont tendance à avoir des emplois moins bien rémunérés et moins stables.

Pourtant, être fâché avec les maths n'est pas une fatalité. Dans la grande majorité des cas, le problème provient d'écueils rencontrés durant l'apprentissage scolaire. Les causes des carences en mathématiques peuvent être multiples, notamment un manque d'éducation dans cette matière, une faible qualité de l'enseignement, des blocages générés par des méthodes pédagogiques peu adaptées, des problèmes d'apprentissage non diagnostiqués ou des facteurs socio-économiques. Toutefois, toute personne, à tout âge, a la capacité d'apprendre et de continuer à développer ses compétences, et les mathématiques ne font pas exception à la règle.

Le saviez-vous ?

La date du 14 mars pour célébrer la journée internationale des mathématiques a été choisie en référence à la constante mathématique « pi » (π), qui est une approximation de 3,14.

Pour remédier aux lacunes, une palette de cours de tous niveaux existe dans différents centres de formation. Pour les personnes qui n'ont pas les moyens de se payer des cours dans les institutions privées, la Ville de Lausanne et le Canton de Vaud soutiennent la formation complémentaire en mathématiques par différents canaux. Des formations gratuites sont proposées par plusieurs organismes en Suisse romande, comme le centre de formation et d'orientation Carref à Lausanne.

D'autres organismes tels que Lire et Ecrire ou OSEO, ainsi que les universités populaires, présentes dans tous les cantons, proposent également des formations gratuites ou à faible coût en calculs de base. Toutes les informations sur les cours sont à disposition sur le site internet simplement-mieux.ch.

(Source : communiqué de presse)

Plus d'infos

www.carref.ch

www.lireetecrive.ch

Partager



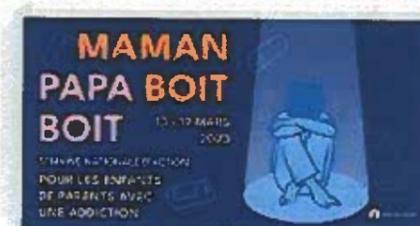
Proposer un commentaire

LES ANNONCES DU RÉSEAU

PLATEFORME
FORMATION

PLATEFORME
EMPLOI

L'AFFICHE DE LA SEMAINE



Du 13 au 19 mars, Addiction Suisse coordonne pour la cinquième année consécutive une semaine nationale d'actions en faveur des enfants de parents avec une addiction. Le but? Briser le tabou qui entoure ces enfants.

EN SAVOIR PLUS

DERNIER ARTICLE



Le développement inclusif, défi transdisciplinaire

Lundi 13.03.2023 Par Stéphane Rollat et al.

Afin de garantir des solutions utiles, utilisables et souhaitées par les personnes en situation de handicap, un innovation booster « technologie & handicap » repose sur la mise en commun de quatre disciplines.

VOIR TOUTES LES DERNIÈRES ARTICLES

INSÉRER UNE ANNONCE

S'ABONNER À REISO

PROPOSER UN ARTICLE

Corref sur la RTS au 12h45!



À l'occasion de la journée internationale des maths, la RTS nous fait l'honneur de présenter notre atelier de calculs lors d'un reportage diffusé dans Le 12h45 de ce jour. Ce reportage est à voir et à revoir en streaming.

<https://www.rts.ch/play/tv/redirect/detail/13861131?startTime=722>

Nous tenons à remercier chaleureusement les journalistes de la RTS, ainsi que nos formateurs, mais surtout nos participants qui ont accepté de participer au reportage.

C'est aussi l'occasion pour nous de rappeler que nos cours de mathématiques sont gratuits* aux conditions suivantes:

- pour les personnes adultes, domiciliées à Lausanne et en situation de précarité financière ("Calculs")
- ou
- pour les personnes domiciliées dans tout le canton de Vaud, de plus de 25 ans et ne bénéficiant pas d'un régime social ("Maths & Formation")

Notre offre comprend également des cours pour apprendre à calculer grâce au programme Excel ("Calculs - approche 2" ou "Excel & Maths").

Contactez-nous sans tarder pour plus d'information ou pour vous inscrire au 021 341 71 11!

* cours gratuits, sauf 10.- de frais d'inscription



20.03.2023 - Corref, Rafael Fernandes parle des maths sur les ondes!

Oyez, oyez! Rafael Fernandes sur les ondes de Rouge FM!



Toujours à l'occasion de la journée internationale des maths, c'est cette fois Sonia Mazza de Rouge FM qui tend son micro pour offrir la parole à notre formateur, Rafael Fernandes. Si vous l'avez manqué en direct sur les ondes, à écouter impérativement en podcast!

<https://podcast.ausha.co/le-rendez-vous/le-rendez-vous-du-20-03-2023-rafael-fernandes-formateur-d-adultes-chez-corref>

Il explique l'importance de bien maîtriser les maths dans la vie de tous les jours et souligne le rôle joué par Corref dans le développement de cette compétence au travers de son offre de cours gratuits*. Nous le félicitons pour sa performance radiophonique.

Rafael, on l'adore! Et les participants aussi!

Notre offre comprend également des cours pour apprendre à calculer grâce au programme Excel ("Calculs - approche 2" ou "Excel & Maths").

Contactez-nous sans tarder pour plus d'information ou pour vous inscrire au 021 341 71 11!

* cours gratuits, sauf 10.- de frais d'inscription

Mise en garde contre de faux mails

Police cantonale ▶ La police vaudoise met en garde contre de faux mails qui émanent prétendument de la police. L'arnaque commence par une convocation à Lausanne pour une «enquête de routine» et se termine par une demande d'argent.

«Nous avons reçu de nombreux signalements d'hommes et de femmes de tout le canton, et même d'ailleurs. Une dame venant de Versoix (GE) s'est d'ailleurs présentée ce matin au lieu de convocation», explique jeudi à Keystone-ATS Florence Maillard, porte-parole de la police vaudoise, qui a publié une mise en garde sur les réseaux sociaux.

Les mails ont été envoyés durant la nuit de mercredi à jeudi. Le message à la fausse en-tête de la gendarmerie du canton de Vaud – avec une adresse interpol sur @gmail – annonce une convocation à la brigade du lac, avec lieu et heure «pour une enquête de routine». Il est signé: «substitut du procureur». «L'arnaque s'oriente ensuite vraisemblablement vers une demande d'argent», explique Florence Maillard. Ceux qui répondent au mail se voient accusés de cyberpédophilie. ATS

L'espace eeeeh! dévoile son offre 2023

Nyon ▶ L'espace culturel eeeeh! revient cette année avec une nouvelle programmation. Avec, comme à son habitude, la présence d'artistes très engagé-e-s.

«Au fil des années et des éditions, l'espace eeeeh! est devenu un miroir de pratiques actuelles dans le milieu culturel», explique Chloé Démétriades, de l'association eeeeh! en charge de la gestion du lieu.

Ouvert à tous-tes les artistes, suisses comme étrangers, le lieu situé au cœur de la cité nyonnaise accueille en priorité les talents locaux dans une «optique de soutien». «Nous avons la chance d'avoir cet espace toute l'année, ce qui nous permet aussi de recevoir des personnes venant de plus loin», poursuit-elle.

Des expositions, lectures, projections, mais aussi des résidences d'artistes sont programmées tout au long de l'année. L'association donne de l'importance tant au travail des artistes qu'à la médiation culturelle.

Au cours d'une résidence appelée «Vaisseau Mère: vivre au-dessus, à travers et au-delà», le collectif KitchenSProsper, issu de la région genevoise, travaillera sur la question du soin en proposant des rencontres et des ateliers très spécifiques. L'idée étant de désarticuler l'historicité du soin, écrit le collectif dans sa présentation. Notamment au sujet des corps des personnes racisées. «Ce collectif fait un énorme travail de médiation culturelle qui n'est pas assez mis en valeur dans les milieux institution-

nels. En leur proposant cet espace, nous essayons aussi de prendre soin de ce collectif», explique Chloé Démétriades.

Autre résidence proposée par Soto Labor du 10 au 30 juin autour de l'essai *Le conflit n'est pas une agression* de Sarah Schulman. Il proposera «des moments d'arpentage de ce livre». Des instants prévus pour prendre en main cet ouvrage et l'aborder collectivement.

Comme toujours, l'association eeeeh! invite toutes les personnes intéressées à guigner, interagir et participer aux différents événements proposés. En d'autres termes, elle défend une culture accessible et participative. eeeeh! ouvrira, par ailleurs, à nouveau, début septembre, le Bureau des

questions importantes – ces permanences d'échanges avec des artistes.

Si le budget de l'année n'est pas encore fixé, l'an dernier c'est avec 110 000 francs que l'association a pu payer les artistes et assurer le fonctionnement général de l'espace.

L'association eeeeh!, dont le nom est un cri de ralliement, réunit des artistes professionnel-le-s et acteur-ice-s engagé-e-s dans la vie culturelle de la région. Depuis son lancement en janvier 2018, l'association a réalisé une septantaine de projets et a proposé plus de 180 événements publics d'une durée allant d'une à quatre semaines avec la participation de 450 artistes et intervenant-e-s.

SELVER KABALCAMAN

L'association Corref veut aider davantage les jeunes de 18-25 ans en décrochage socioprofessionnel

Pour une meilleure insertion

ACHILLE KARANGWA

Social ▶ Active dans l'orientation, la réinsertion professionnelle et la formation depuis plus de quarante ans, Corref offre une nouvelle prestation à destination des jeunes adultes en rupture. L'association a reçu un soutien financier de la Chaîne du bonheur pour sa nouvelle mesure «Pont vers l'insertion», à l'attention des 18-25 ans qui ne sont au bénéfice d'aucun régime social, ou au revenu d'insertion mais ne sont pas inscrits au programme FORJAD (Formation des jeunes adultes en difficulté) de l'Etat de Vaud. Les explications de Sidonie Mayor, psychologue, conseillère en orientation et responsable du secteur «Orientation» chez Corref.

Pour quelle raison avoir créé cette mesure?

Sidonie Mayor: Le dispositif FORJAD est un outil extrêmement précieux, qui est désormais indispensable pour l'accès à la formation professionnelle pour les jeunes adultes bénéficiaires du revenu d'insertion (RI). Il a fait ses preuves depuis dix-sept ans. Mais certain-es jeunes adultes n'ont pas le droit à l'aide sociale en raison de la situation financière de leurs parents. D'autres n'ont pas les compétences ou les possibilités pour effectuer les démarches de demande d'ouverture d'un dossier. D'autres encore se mettent en marge du système d'aide de l'Etat: certain-es, par exemple, sont titulaires d'un permis B et choisissent de ne pas s'inscrire au RI, par peur d'un renvoi.

Des jeunes souffrent aussi de problématiques psychiques ou sociales qui les empêchent de répondre aux exigences de rythme et à l'accent mis sur l'accès à la formation professionnelle par FORJAD. Notre mesure «Pont vers l'insertion» offre un complément au dispositif existant et intervient en amont de celui-ci. Elle s'adresse aux personnes en marge de ce système, très éloignées du premier marché de l'emploi ou de la formation et propose un accompagnement pluridisciplinaire (psychologues, travailleuse sociale, formateurs).

Comment toucher ces jeunes?

Nous exerçons une veille active et sommes en contact régulier avec un réseau de professionnel-le-s dans les champs de l'insertion sociale et professionnelle qui nous remontent les besoins en termes de formation et



«Notre mesure «Pont vers l'insertion» offre un complément au dispositif existant et intervient en amont de celui-ci», explique Sidonie Mayor. SCHREYER

d'insertion pour les jeunes en rupture. Ce sont des travailleuses et travailleurs sociaux hors murs, des éducateurs-trices, assistant-es sociaux et responsables des structures d'accueil et de conseil ou encore des associations d'aide aux jeunes. Mais aussi des maisons de quartier ou des aumôneries. Nous contactons tous ces

professionnel-le-s en lien direct avec ces jeunes qui ne sont pas au bénéfice d'un régime social, ou au bénéfice du RI mais ne sont pas inscrits en mesure de transition ou dans le dispositif FORJAD. Nous comptons sur elles et eux pour nous adresser des jeunes potentiellement intéressés et pour lequel-les notre projet serait porteur.

Et comment celui-ci se déclinera?

Il s'agit d'une prestation «bas seuil» pour des jeunes en rupture, passablement éloignés du marché de l'emploi et de la formation. Comme notre métaphore du «pont» l'indique, il s'agit de permettre aux jeunes concerné-es de remobiliser leurs compétences sociales, de retrouver de l'intérêt au travers d'activités créatives, non scolaires et non axées sur une logique de formation professionnelle ou d'emploi. Et de les amener au seuil d'un projet d'insertion socioprofessionnelle. L'accueil et les premiers contacts se font en individuel, afin de construire le lien de confiance et favoriser l'adhésion à la mesure. Il s'agira d'apporter une structure au quotidien, un lieu d'accueil, de soutien et une occupation.

L'objectif est d'améliorer la confiance en soi, en valorisant chaque apport et en faisant un travail sur les intérêts et sources de motivation. En relevant également leurs compétences: chaque participant-e ressortira de la mesure avec un mini-portfolio de

compétences. Ils et elles coconstruiront aussi un projet en groupe, qui devra être choisi et faire sens afin de leur permettre de se sentir utile dans les tâches et missions qui leur seront attribuées. Au terme de la mesure, chaque participant-e aura ainsi dessiné des idées pour un projet d'insertion socio-professionnelle.



«Chaque participant-e ressortira de la mesure avec un mini-portfolio de compétences»

Sidonie Mayor

Votre association est, historiquement, spécialisée dans l'accompagnement de femmes. Quels obstacles spécifiques les jeunes femmes de 18-25 ans rencontrent-elles pour leur (ré)insertion?

Il existe selon nous des différences entre hommes et femmes – dans notre contexte culturel et socioéconomique actuel – quand il s'agit de santé mentale. Les femmes étant plus vulnérables sur ce point que les hommes. Or, une stabilité psychique est un point fondamental pour permettre l'insertion. Divers facteurs psychosociaux influencent spécifiquement la santé mentale des femmes: grossesse, avortement, parentalité en solo, traumatismes psychiques suite à des violences subies...

Plus spécifiquement pour les jeunes 18-25 ans, de nombreuses études alertent sur la santé mentale des jeunes en Suisse et mettent en évidence la vulnérabilité accrue de cette population en raison de la pandémie et les impacts directs de ces fragilités sur les difficultés d'insertion. Dans cette tranche d'âge également, les jeunes femmes sont plus touchées que leurs homologues masculins. |

L'association Corref veut aider davantage les jeunes de 18-25 ans en décrochage socioprofessionnel

Pour une meilleure insertion

ACHILLE KARANGWA

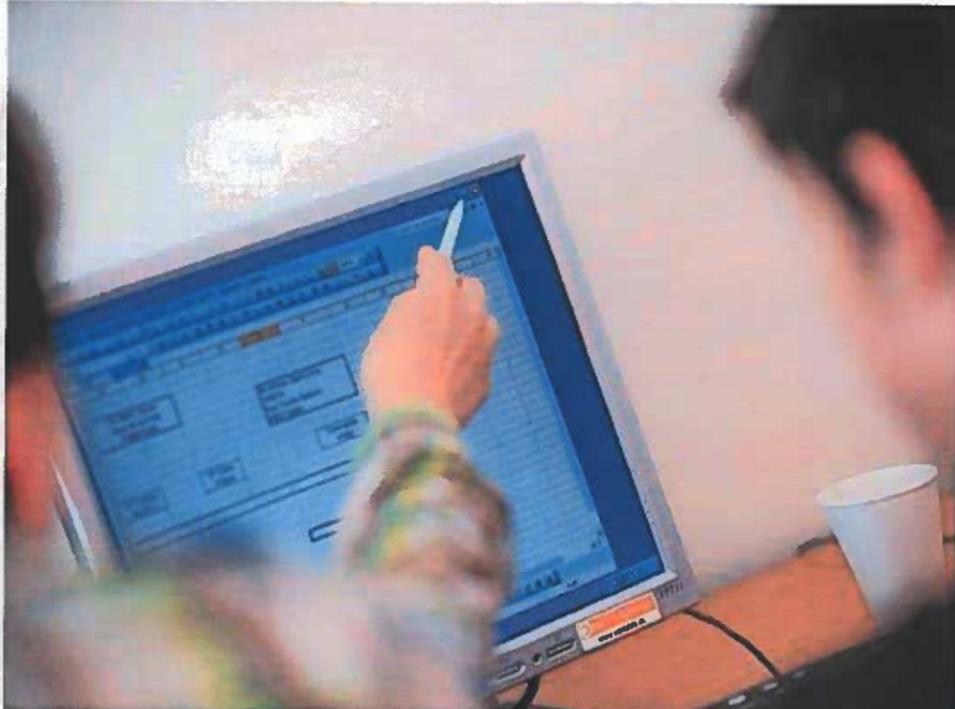
Social Active dans l'orientation, la réinsertion professionnelle et la formation depuis plus de quarante ans, Corref offre une nouvelle prestation à destination des jeunes adultes en rupture. L'association a reçu un soutien financier de la Chaine du bonheur pour sa nouvelle mesure «Pont vers l'insertion», à l'attention des 18-25 ans qui ne sont ni bénéficiaires d'un régime social, ni au revenu d'insertion, mais ne sont pas inscrits au programme FORJAD (Formation des jeunes adultes en difficulté) de l'Etat de Vaud. Les explications de Sidonie Mayor, psychologue, conseillère en orientation et responsable du secteur «Orientation» chez Corref.

Pour quelle raison avoir créé cette mesure?

Sidonie Mayor: Le dispositif FORJAD est un outil extrêmement précieux, qui est désormais indispensable pour l'accès à la formation professionnelle pour les jeunes adultes bénéficiaires du revenu d'insertion (RI). Il a fait ses preuves depuis dix-sept ans. Mais certains jeunes adultes n'ont pas le droit à l'aide sociale en raison de la situation financière de leurs parents. D'autres n'ont pas les compétences ou les possibilités pour effectuer les démarches de demande d'ouverture d'un dossier. D'autres encore se mettent en marge du système d'aide de l'Etat: certains, par exemple, sont titulaires d'un permis B et choisissent de ne pas s'inscrire au RI, par peur d'un refus.

Des jeunes souffrent aussi de problématiques psychiques ou sociales qui les empêchent de répondre aux exigences de rythme et à l'accent mis sur l'accès à la formation professionnelle par FORJAD. Notre mesure «Pont vers l'insertion» offre un complément au dispositif existant et intervient en amont de celui-ci. Elle s'adresse aux personnes en marge de ce système, très éloignées du premier marché de l'emploi ou de la formation, et propose un accompagnement pluridisciplinaire (psychologues, travailleuse sociale, formateurs).

Comment toucher ces jeunes?
Nous exerçons une veille active et sommes en contact régulier



La mesure «Pont vers l'insertion» offre un complément au dispositif existant et intervient en amont de celui-ci, selon Sidonie Mayor. DR/Schreyer

avec un réseau de professionnels dans les champs de l'insertion sociale et professionnelle qui nous remontent les besoins en termes de formation et d'insertion pour les jeunes en rupture. Ce sont des travailleuses et travailleurs sociaux hors murs, des éducateurs, assistants sociaux et responsables des structures d'accueil et de conseil, ou encore des associations d'aide aux jeunes. Mais

aussi des maisons de quartier ou des aumôniers.

Nous contactons tous ces professionnels en lien direct avec ces jeunes qui ne sont pas au bénéfice d'un régime social, ou au bénéfice du RI mais ne sont pas inscrits en mesure de transition ou dans le dispositif FORJAD. Nous comptons sur elles et eux pour nous adresser des jeunes potentiellement intéressés et pour lesquels notre projet serait porteur.

Et comment celui-ci se déclenche-t-il?

Il s'agit d'une prestation «bas seuil» pour des jeunes en rupture, passablement éloignés du marché de l'emploi et de la formation. Comme notre métaphore du «pont» l'indique, il s'agit de permettre aux jeunes concernés de remobiliser leurs compétences sociales, de retrouver de l'intérêt au travers d'activités créatives, non scolaires et non axées sur une lo-

gique de formation professionnelle ou d'emploi. Et de les amener au seuil d'un projet d'insertion socioprofessionnelle. L'accueil et les premiers contacts se font en individuel, afin de construire le lien de confiance et favoriser l'adhésion à la mesure. Il s'agit d'apporter une structure au quotidien, un lieu d'accueil, de soutien et une occupation.

L'objectif est d'améliorer la confiance en soi, en valorisant chaque apport et en faisant un travail sur les intérêts et sources de motivation. En relevant également leurs compétences: chaque participant ressortira de la mesure avec un mini-portfolio de compétences. Il construira aussi un projet en groupe, qui devra être choisi et faire sens afin de lui permettre de se sentir utile dans les tâches et missions qui lui seront attribuées. Au terme de la mesure, chaque participant aura ainsi dessiné des

idées pour un projet d'insertion socioprofessionnelle.

Votre association est, historiquement, spécialisée dans l'accompagnement de femmes. Quels obstacles spécifiques les jeunes femmes de 18-25 ans rencontrent-elles pour leur insertion ou réinsertion?

Il existe, selon nous, des différences entre hommes et femmes dans notre contexte culturel et socio-économique actuel — quand il s'agit de santé mentale. Les femmes étant plus vulnérables sur ce point que les hommes.



«Chaque participant ressortira avec un mini-portfolio de compétences»
Sidonie Mayor

Or, une stabilité psychique est un point fondamental pour permettre l'insertion. Divers facteurs psychosociaux influencent spécifiquement la santé mentale des femmes: grossesse, avortement, parentalité en solo, traumatismes psychiques suite à des violences subies...

Plus spécifiquement pour les 18-25 ans, de nombreuses études alertent sur la santé mentale des jeunes en Suisse et mettent en évidence la vulnérabilité accrue de cette population en raison de la pandémie, et les impacts directs de ces fragilités sur les difficultés d'insertion. Dans cette tranche d'âge également, les jeunes femmes sont plus touchées que leurs homologues masculins. »

FORMER LES JEUNES ADULTES EN DIFFICULTÉ

Lancé en 2006 par le canton de Vaud et pérennisé par le Conseil d'Etat en 2009, le programme FORJAD vise à la réinsertion des jeunes adultes en difficulté (JAD) et à l'aide sociale, grâce notamment à la formation professionnelle. En dix-sept ans, 4838 personnes âgées de 18 à 25 ans sont passées par FORJAD, avec un taux de réussite de 70% aux examens. Pour l'année 2022-2023, 1400 jeunes y participent. Pour les personnes de 25 ans et plus n'ayant pas de formation initiée

achevée, le programme FORMAD vise les mêmes objectifs et a, lui, accueilli 1280 participants depuis 2006, pour un taux de réussite de 70% également.

Le Département de la santé et de l'action sociale (DSAS) indique par ailleurs que selon une analyse longitudinale réalisée, il est démontré que 80% des diplômés ayant suivi FORJAD/FORMAD s'affranchissent durablement du revenu d'insertion. AK

CAMP DE SKI

Par les classes 5 et 6P de Jouxten

Nous sommes partis du 27 au 31 mars à Chandolin-St-Luc. Dès l'arrivée, nous sommes rentrés dans le chalet les Choucas. Toute la semaine, la météo n'était pas terrible car il y avait du brouillard et il neigeait beaucoup. Mais on s'est super bien amusés avec nos copines et nos copains.

Nous avons fait un loto et nous avons gagné plein de cadeaux. Tous les midis, nous avons la chance de manger dans un restaurant.



Nous avons écrit des cartes postales à nos familles, c'était très chouette ! On a eu une boum et il y avait plein de bonbons et de boissons sucrées !

Nous avons regardé trois films, un dans le car, un au chalet et un au retour. Nous nous réjouissons du prochain camp !

Amandine Rose Milo

EXCEL & MATHS

Cours gratuits à Lausanne

Connaître Excel et savoir calculer avec cet outil polyvalent est un avantage déterminant pour favoriser son employabilité, pour suivre une formation continue ou pour faciliter sa vie quotidienne.

Les cours sont donnés chez Corref, qui est une association à but non lucratif, située à côté de la gare de Lausanne. Ces formations sont gratuites grâce au financement de la DGEP et du Secrétariat d'Etat à la formation (SEFRI).

- Exécuter les opérations de la vie quotidienne avec Excel (budgets, calculs de prix, pourcentages, planification horaire, etc.)
- Du 13.06 au 13.07, mardi et jeudi, 08h30-11h
- Du 25.09 au 24.10, lundi et mardi, 13h30-16h
- 10 x 2h30 de cours

- Ateliers en petits groupes, exercices pratiques en classe et travaux personnels
- Habitant du canton de Vaud, +25 ans, ne bénéficiant pas d'un régime social
- GRATUIT ! (Sauf 10.- de frais d'inscription)

Autre formation gratuite disponible : « Maths & Formation » Pour préparer un examen d'entrée, réussir sa formation ou juste aimer les maths. Programme personnalisé. Entrée possible en continu. Plus d'informations : Corref, Place de la Gare 10, 1003 Lausanne, 021/341.71.11



corref
orientation réinsertion formation

MARCHETHON

Sport et santé

Chaque année, l'association marchethon Lausanne organise une course parrainée en faveur des personnes atteintes de mucoviscidose, d'âge adulte et résidant en Suisse. Pour rappel, il n'existe toujours pas de médicament pour guérir de cette maladie génétique qui touche encore un enfant sur 2'900 en Suisse et qui affecte principalement les voies respiratoires et le système digestif.

La 38e édition se tiendra le samedi 7 octobre 2023 de 9h00 à 15h00 au stade de Pierre de Coubertin à Lausanne. De nombreuses animations seront organisées afin d'offrir aux coureurs ainsi qu'à leurs accompagnants, un accueil chaleureux et convivial. Informations et inscriptions sur marchethon.ch.

Vous êtes ici : [Accueil](#) ▶ [News](#) ▶ [Infos](#) ▶ [Actualités](#) ▶ [Cours gratuits Excel et Maths](#)

Cours gratuits Excel et Maths



Corref est une association à but non lucratif à Lausanne qui offre des cours gratuits. Grâce au programme cantonal mis en œuvre dans le cadre de la Loi sur la formation continue (LoFC), la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP) a donné mandat à Corref d'offrir des formations collectives, accessibles à ceux qui souhaitent acquérir les compétences de base en mathématiques et/ou en informatique. Maîtriser ces compétences est indispensable pour participer à la vie sociale et professionnelle, mais aussi pour suivre une formation continue.

Ces formations sont gratuites (sauf finance d'inscription de Fr. 10.-) grâce au financement de la DGEP et du Secrétariat d'Etat à la formation (SEFRI).

Elles sont destinées aux adultes dès 25 ans de tous horizons, habitant le Canton de Vaud et hors de tout régime social.

Offre actuelle de formations :

Excel et Maths – Réviser et renforcer ses notions en maths grâce à une tablette

Du 14 juin au 13 juillet 2023, mardi et jeudi de 8 h 30 à 11 h

[Plus d'infos](#)

Maths et Formation – Pour préparer un examen d'entrée, réussir sa formation ou juste aimer les maths

Entrée possible en continu.

[Plus d'infos](#)

[Infos](#)

[Actualités](#)

[Enquêtes publiques](#)

[Travaux en cours](#)

[Journal communal](#)

Actualités – Restez informés

[Je m'inscris aux notifications](#)

ADRESSE

Administration communale
Case postale 133
1024 Ecublens VD

[Adresses et horaires
des services](#)

HORAIRES

Administration :
Du lundi au vendredi
De 8 h à 12 h
De 14 h à 16 h 30



PLAN DE VILLE



[Actualités – Restez informés](#)

[Je m'inscris aux notifications](#)



Cours gratuits Excel et Maths

Corref est une association à but non lucratif à Lausanne qui offre des cours gratuits. Grâce au programme cantonal mis en œuvre dans le cadre de la Loi sur la formation continue (LoFC), la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP) a donné mandat à Corref d'offrir des formations collectives, accessibles à ceux qui souhaitent acquérir les compétences de base en mathématiques et/ou en informatique. Maîtriser ces

Offre actuelle de formation :

Maths et Formation – Pour préparer un examen d'entrée, réussir sa formation ou juste aimer les maths
Entrée possible en continu.

Plus d'infos : www.corref.ch

compétences est indispensable pour participer à la vie sociale et professionnelle, mais aussi pour suivre une formation continue.

Ces formations sont gratuites (sauf finance d'inscription de Fr. 10.–) grâce au financement de la DGEP et du Secrétariat d'Etat à la formation (SEFRI).

Elles sont destinées aux adultes dès 25 ans de tous horizons, habitant le Canton de Vaud et hors de tout régime social.

Faire gratuitement le point sur son parcours professionnel grâce à *viamia*

Depuis 2021, la Confédération et les cantons proposent aux adultes de plus de 40 ans un bilan professionnel gratuit avec un conseiller ou une conseillère en orientation.

Dans un monde du travail qui évolue rapidement, il est important de réfléchir à son parcours professionnel car les compétences recherchées aujourd'hui ne seront peut-être plus les mêmes demain. Identifier à temps les changements nécessaires ou ses besoins de formation peut s'avérer essentiel pour rester en emploi. La prestation *viamia* vise notamment à prévenir les ruptures de parcours qui peuvent arriver après la quarantaine.

L'Office d'orientation vaudois propose *viamia* à tous ses habitants et habitantes âgés de plus de 40 ans. La prestation est gratuite. Les entretiens sont confidentiels et se déroulent sur rendez-vous. Pour les personnes domiciliées à Ecublens, ils ont lieu dans le Centre régional d'orientation de Lausanne (rue de la Borde 3d) ou par visioconférence. A noter qu'il n'est pas possible de suivre le programme *viamia* lorsqu'on bénéficie déjà de mesures d'autres assurances sociales (chômage, revenu d'insertion ou social).

Les raisons de se lancer dans *viamia* sont multiples : évoluer à l'interne de son entreprise, reprendre confiance en soi, rester attractif dans le monde du travail, amorcer une réorientation, changer d'emploi ou simplement faire le point pour réaliser le chemin parcouru. *viamia* permet aussi d'obtenir des informations pointues et précises sur les possibilités de formation et de perfectionnement en fonction de son profil et de son expérience.

Intéressé-e ? Pour prendre rendez-vous à Lausanne ou obtenir plus d'information, contactez-nous par téléphone au 021 316 11 20 ou par e-mail à info-osp@vd.ch.

Vous souhaitez exploiter votre talent?
Ou assurer votre avenir professionnel?
C'est possible: parlons-en.

Visitez notre site web viamia.ch et réservez une consultation individuelle gratuite.

Agenda

Fête de Florissant

Vendredi 25 août

20h30 - Concert des Fils du Facteur

« Chanson française, mais Suisse », au Parc Sauter

www.lesfilsdufacteur.com

Entrée libre avec passage du chapeau

Samedi 26 août

14h à 16h30 - Jeux pour petits et grands dans la cour du collège de Florissant

Contes dans le parc Sauter, tout public dès 4 ans par Les Passeurs de Mots dans le cadre de « Vive(z) l'été »

17h30 - Randonnons... avec Barbara Sauser

18h30 - Sauve qui peut! avec Béatrice Leresche et Denis Croissonnier

19h - Remise des prix et pique-nique dans le parc, grill à disposition.

grangeflorissant.ch



© M. Genoud

Djambo

« Djambo » signifie « Bonjour » en swahili, une des langues parlées en République démocratique du Congo (RDC) et dans la partie est de l'Afrique centrale.

Samedi 26 août

11h workshops

18h début des festivités

Cet événement organisé par la Communauté congolaise de Renens a pour but de promouvoir le vivre ensemble, réunir différentes associations et communautés, échanger et partager des connaissances notamment par les danses, chants, ateliers de percussion, graph, customisation de vêtement, spectacles et autres éléments de culture.

Soyez nombreux, nombreuses, seul-e ou en famille. Il y aura de tout pour toutes et tous! Salle de spectacles, rue de Lausanne 37

Entrée CHF 15.-. Contact : 076 248 87 00



Animations pour toutes et tous durant les vacances

Des histoires, bricolages, jeux géants et coin livres

Entrée libre

Proposées par *L'Intrépide*, en collaboration avec la Ville de Renens.

Du lu 24 au ve 28 juillet

14h à 18h au Parc des Paudex

Du lu 31 au ve 4 août

14h à 18h au Pavillon des Corbettes

Proposées par le CRA, Centre de rencontre et d'animation de la Ville de Renens. Le programme sera précisé sur le compte Instagram @cra1020.

Du lu 3 au ve 7 juillet

de 13h à 17h au Pavillon des Corbettes

Du lu 7 au ve 11 août

de 13h à 17h au Parc de la Delèze

Détails sur www.renens.ch/vacances

Fête du Village

Vous êtes attendus nombreuses et nombreux le

samedi 2 septembre

pour la traditionnelle fête du Village.

Tournoi de pétanque, animations pour les enfants, soirée festive avec une animation musicale, buvette et restauration. Portes ouvertes à la Ferme du Village. Venez partager un moment convivial.

Infos sur Facebook : Société Développement Renens-Village



Cours de maths et Excel gratuits

Grâce au soutien du Canton de Vaud, des cours gratuits sont proposés

- Excel & maths de la vie quotidienne du 25 septembre au 24 octobre
- Maths et formation dès le 28 août, entrée possible en tout temps

Conditions:

- avoir plus de 25 ans
- habiter le canton de Vaud
- ne pas bénéficier d'un régime social

Corref, Place de la Gare 10 à Lausanne
021 341 71 11 ou corref.ch

Et encore...

Août

Lundi 28 août

Femmes solidaires sans Frontières (FSSF), espace d'écoute et de lien, rue Neuve 4b, 19h30. Infos sur Facebook

Mercredi 30 août

FSSF : Tricot graffiti, 9h30, rue Neuve 4b, Infos sur Facebook

Septembre

Samedi 2

Tournoi en doublette de la Pétanque Renanaise réservé aux licenciés. 9h, rue de Lausanne 54. petanquerenanaise.ch

Dimanche 3

Ramassage citoyen des déchets autour du refuge de Renens, reporté en cas de grosse pluie. Rendez-vous à 10h sur le parking du Censuy. Renseignements Nathalie 077 444 91 83 ou Mireille 078 634 90 55

Mardi 5

Thé dansant de l'AVIVO animé par Bertrand Favre, 14h à 17h, entrée CHF 5.-, Salle de spectacles Permanence Info-Natu, à Globlivres, 19h à 21h

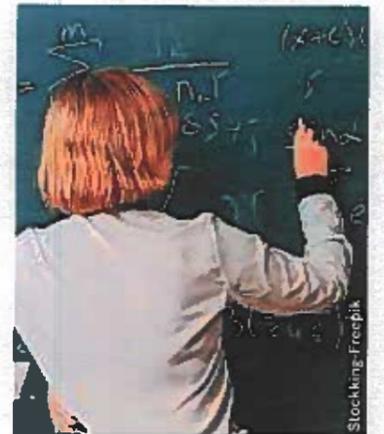
Je suis à la plage et mon boss m'appelle

COURRIER Difficile, pour les jeunes en formation, de connaître les droits et devoirs qui régissent le monde du travail. Relations professionnelles,

règles de télétravail ou droit aux vacances sont autant de points de discord. La Société des employés de commerce répond à leurs questions.

société des employés
de commerce
syndicat / Handelsrat

Pour nos prochaines pages Formation de janvier 2024, envoyez vos questions à 20minutes@secsuisse.ch. Délai: 20 novembre. D'autres informations à: jeunesse@secsuisse.ch



L'association Corref offre des cours de mise à niveau.

Mon entreprise formatrice m'a gardée

Question J'ai terminé mon apprentissage fin juillet et mon entreprise formatrice m'a proposé de me garder en premier emploi. Je suis très contente, mais je m'aperçois que dans le fond rien n'a changé: je fais toujours les petites tâches, même la vaisselle du café, et tout le monde me donne des instructions! Je suis très déçue et j'aimerais que ça change! **Tanja**



Réponse Les vieilles habitudes sont difficiles à perdre! Il arrive souvent que les anciens apprentis galèrent à changer de statut quand ils restent après leur formation. Tout changement prend du temps, surtout si vous restez dans le même département. C'est une des raisons pour lesquelles cet emploi devrait être temporaire et vous servir à engranger des expériences supplémentaires en vue d'un vrai poste ailleurs.

Obligé de prendre des vacances à Noël

Question Je viens de commencer mon apprentissage et n'aurai que cinq semaines de vacances... Mon chef m'a demandé de les planifier. Comme je déteste le ski et l'hiver, j'ai demandé à les prendre toutes l'été prochain, mais je dois prendre au moins une semaine à Noël et au maximum deux en été! Peut-on m'obliger à fixer mes vacances quand ça ne m'arrange pas? **Jean**



Réponse Le début de la vie professionnelle est un peu dur car on n'a plus droit aux vacances scolaires et on doit se plier aux règles de l'entreprise. L'employeur est obligé de tout mettre en œuvre pour préserver la santé de ses employés, tout en faisant tourner son entreprise. La loi lui accorde donc le droit de fixer la date des vacances. Il paraît normal qu'il répartisse les semaines sur l'année, afin d'éviter l'épuisement.

En télétravail, je n'ose pas me déconnecter

Question Mon entreprise formatrice n'a pas assez de postes de travail et encourage donc les employés à télétravailler au moins un jour par semaine. Comme mon formateur m'appelle tout le temps, je n'ai jamais le courage de terminer ma journée, de peur qu'il veuille me contacter et qu'il pense que je ne fais rien. Comment éviter cela? **Laurie**



Réponse Un des problèmes du télétravail est en effet que personne ne voit quand on travaille et quand on a terminé sa journée. Il est ainsi conseillé de définir précisément un cadre. Sans de telles limites, le risque est que les employés soient en permanence sollicités et ne parviennent pas à se déconnecter, ce qui est dangereux pour la santé.

On m'appelle durant mes vacances

Question Entre la fin de mon apprentissage et mon «vrai» contrat de travail, dans la même entreprise, j'ai pris deux semaines de vacances en juillet. Mon chef m'a appelé pour une question urgente alors que j'étais à la plage. Comme je revenais dix jours plus tard, je n'ai rien osé dire. **Maxime**



Réponse Cette situation a été renforcée par le télétravail durant la pandémie. Ces cas n'ont rien d'anodin, car le respect de la déconnexion est une des conditions à la préservation de la santé, au repos et au ressourcement. Même si ce droit n'est pas dans une loi, l'employeur a l'obligation de respecter la vie privée de ses collaborateurs et n'a pas le droit de vous contacter lorsque vous avez les doigts de pied en éventail.

Des compétences pour se former

LAUSANNE Pour assurer la réussite d'une formation professionnelle, il faut parfois renforcer certaines compétences. L'association Corref (www.corref.ch) offre des formations gratuites, dont deux accessibles à tous les Vaudois de 25 ans ou plus qui ne bénéficient pas d'un régime social. Une formation liant l'utilisation du tableur Excel et les mathématiques débute le 25 septembre. Le cours «Maths & Formation» offre un appui de maths sur mesure, tous niveaux, avec des entrées en continu.

LES 65 ANS ET PLUS

10%

C'est la proportion de travailleurs qui ont passé l'âge de la retraite au Japon, selon le quotidien économique «Nikkei Asia». Près de 40% des entreprises gardent leurs collaborateurs jusqu'à 70 ans et plus en raison du vieillissement de la population. C'est deux fois plus qu'il y a dix ans.

PUB



MATHS • EXCEL

cours gratuits pour adultes
de plus de 25 ans, domiciliés dans le canton de Vaud
et ne bénéficiant pas d'un régime social

BOOSTE TES COMPÉTENCES!



orientation réinsertion formation
Lausanne • 021 341 71 11








En 2023, le 1066 Festival naviguera entre les Balkans et la Belgique

Rendez-vous les 29 et 30 septembre à la Salle des spectacles pour une neuvième édition du 1066 festival placée sous le signe de la diversité culturelle.



Voilà une édition qui s'annonce prometteuse! Le premier soir, vous aurez l'occasion de vibrer au son envoûtant de la musique balkanique. Boban Markovic, figure mythique du genre et habitué des bandes ori-

ginales d'Emir Kusturica, se produira avec son orchestre pour un concert unique en Romandie. Également présent lors de cette soirée, le Kocani Orkestar, venu tout droit de Macédoine, offrira une performance mémorable, dix ans après son premier passage à Épalinges. Enfin, Shantel et son Bucovina Club Soundsystem enflammeront la scène pour clôturer cette première soirée dans une ambiance festive.

La programmation de la deuxième soirée rendra hommage à l'esprit libre de la Belgique et à son héritage artistique en constante évolution. Warhaus, le projet solo de Maarten Devoldere, chanteur du groupe Balthazar, présentera son nouvel album, offrant des mélodies qui vous charmeront à coup sûr. Le groupe belge Hooverphonic enflammera aussi la scène, tandis que le chanteur Marka apportera son énergie folle et son style unique à cette célébration musicale. La jeune artiste Coely se produira également, avec sa musique influencée par le gospel, le rap et la soul.

Le 1066 Festival se distingue par sa volonté d'allier tradition et modernité, en invitant des artistes d'exception à se produire à Épalinges. Cette 9^e édition ne fera pas exception à la règle, offrant une expérience musicale unique placée sous le signe de la diversité culturelle. Les artistes présents vous transporteront à travers leur musique, leurs messages et leur énergie positive.

Votre présence est précieuse, nous comptons sur vous!

Et cette année encore, profitez des tarifs préférentiels et exceptionnels pour les Palinzard-e-s.

Tarifs

Vendredi: CHF 40.- / Samedi: CHF 40.- / Abonnement: CHF 70.-

Billets en vente au Service des finances, place de la Croix-Blanche 1, pendant les heures d'ouverture.

Plus d'infos: www.1066festival.ch

Cours gratuits à Lausanne

L'association à but non lucratif Corref, située à côté de la gare de Lausanne, propose des formations gratuites (sauf frais d'inscription de CHF 10.-), accessibles à tous les habitant-e-s du canton de Vaud de plus de 25 ans ne bénéficiant pas d'un régime social. La gratuité est rendue possible grâce au financement de la Direction générale de l'enseignement postobligatoire (DGEP) et du Secrétariat d'état à la formation (SEFRI).

Excel & Maths

Connaître Excel et savoir calculer avec cet outil polyvalent est un avantage déterminant pour favoriser son employabilité, pour suivre une formation continue ou pour faciliter sa vie quotidienne.

Quoi?

- Exécuter les opérations de la vie quotidienne avec Excel (budgets, calculs de prix, pourcentages, planification horaire, etc.)
- Ateliers en petits groupes, exercices pratiques en classe et travaux personnels
- 10 x 2h30 de cours

Quand?

- Du 25 septembre au 24 octobre, lundi et mardi, 13h30-16h

Combien?

- Gratuit (sauf CHF 10.- de frais d'inscription)

Maths et Formation

Pour préparer un examen d'entrée, réussir sa formation ou juste aimer les maths

Quoi?

- Appui personnalisé en maths, tous niveaux

Quand?

- Entrée possible en continu
- 1 à 3 fois/semaine, 4 plages horaires à choix:
- Mercredi: 15h-17h30/17h30-20h
- Mercredi et samedi: 8h30-11h (en alternance)

Combien?

- Gratuit (sauf CHF 10.- de frais d'inscription)

Plus d'informations

Corref, place de la Gare 10, 1003 Lausanne
021 341 71 11 ou

administration@corref.ch

www.corref.ch/formation

d'obtenir le label «Friendly Work Space». Aujourd'hui, ce sont surtout les grandes entreprises qui s'engagent dans cette voie. C'est la Champions League des labels sur la qualité de vie au travail. Si vous n'avez pas les ressources nécessaires à l'interne, il est possible d'utiliser les critères du label pour s'orienter. Cela permet également de réaliser le chemin encore à parcourir. Pour la mise en œuvre, nous recommandons de se faire accompagner par un-e conseiller-ère en GSE.»

Leadership KIT et HR-Toolbox

«Ces nouveaux outils sont destinés aux PME et aux responsables de département et n'ont pas de lien avec le label. C'est une boîte à outils pour commencer à mettre en place des choses intéressantes sans forcément tout systématiser et professionnaliser. Ils sont totalement gratuits et permettent de faire de la GSE à un niveau respectable. Il s'agit d'une excellente opportunité pour tous les patrons de PME qui souhaitent s'engager et se structurer dans une dynamique GSE.»

Les jeunes et la santé au travail

«Un dernier mot sur les nouvelles générations. Selon les statistiques suisses, ce sont les jeunes entre 16 et 24 ans qui sont les plus sensibles à ces enjeux de santé. Ces nouvelles générations sont au-dessus des 30% en zone sensible en termes de différence de ressources et contraintes. C'est pourquoi nous avons développé l'outil Apprentice, destiné aux maîtres d'apprentissage et aux apprenants afin de les accompagner dans le soutien des jeunes générations qui seront nos talents de demain.»

Pour accéder à toutes les ressources mentionnées dans cet article, utilisez le Code QR en page 30.

Annnonce



Découvrez nos services d'analyse de pratiques professionnelles pour le bien-être au travail

Notre expertise : Active depuis 40 ans dans les domaines de l'orientation et de la formation, notre équipe a développé une expertise dans l'accompagnement à la réinsertion professionnelle et au maintien au travail en santé. Forts de notre expérience, nous proposons des espaces d'échanges et de supervision à l'attention des professionnels.

Un dispositif pour la santé au travail : L'analyse de pratiques professionnelles constitue un élément essentiel d'une mallette d'outils indispensables pour prévenir le mal-être au travail, atténuer le sentiment d'impuissance face à des situations difficiles, voire éviter la désinsertion professionnelle.

 **021 341 71 11**

Sidonie Mayor, Corinne-Nathalie Nally, Sylvie Franz

Nous proposons :

➤ **Des groupes ouverts sur inscription individuelle**

Une occasion idéale pour les professionnels issus de différentes institutions de se réunir, d'échanger des idées et d'enrichir leur pratique.

➤ **Une offre sur mesure**

Une approche sur mesure répondant parfaitement à vos objectifs et aux spécificités de votre institution.



Les professions de la sécurité privée, un domaine d'avenir

Plusieurs écoles forment au métier d'agent de sécurité et surveillance. Une activité où la gestion du stress et la communication sont aussi importantes que la force physique.

Les métiers de la sécurité sont en plein essor et plusieurs écoles de formation au métier d'agent de sécurité et surveillance ont vu le jour ces dernières années en Suisse romande. Parmi elles, l'Académie Suisse de Sécurité, basée à Genève, qui propose une formation avant emploi. «L'école existe depuis treize ans. Depuis trois ans, elle est franchisée. Il y a une académie en Valais, une autre à Berne et la dernière a vu le jour récemment dans le canton de Vaud», précise Patrick Carruzzo, son fondateur, qui a travaillé dans la police des routes à l'armée et affiche un CV impressionnant.

Quels sont les prérequis pour suivre cette formation? «Comme pour tous les métiers de sécurité, il faut avoir un casier judiciaire vierge, précise Patrick Carruzzo. Il faut également avoir 18 ans révolus et un niveau B1 en français.» Aucun examen de condition physique n'est prévu car, contrairement aux clichés, jouer les gros bras est loin d'être suffisant pour faire le poids. «Avoir un physique imposant peut aider, mais ce n'est pas la priorité. C'est un métier exigeant physiquement, mais qui nécessite aussi beaucoup d'autres qualités: être sensé, savoir rester calme et gérer le stress, être fiable et flexible, car les missions sont diverses et les horaires variables.»

Profils variés

Les élèves de cette académie, qui forme aux métiers de la sécurité privée, ont

des profils très différents. «Nos élèves ont entre 19 et 55 ans. Il y a des jeunes qui sortent de l'armée et ont envie de s'engager dans la sécurité, mais aussi des personnes en reconversion professionnelle, issus notamment des secteurs du bâtiment et de la restauration. C'est aussi un excellent tremplin pour des jeunes intéressés à se diriger ensuite dans la police, car en termes de techniques et de prévention, les contenus sont proches», indique le fondateur de l'académie.

Les femmes se font encore rares dans le domaine. «Elles représentent un petit 20% dans notre école. Pourtant, elles sont recherchées, car elles

ont des compétences sociales indispensables comme la diplomatie et des aptitudes de communication.»

La formation, dispensée par des instructeurs professionnels, est aussi bien théorique que pratique, avec 14 modules qui préparent à se retrouver sur le terrain: premiers secours, gestion du stress, menottage, et bien sûr les fondamentaux de la self-défense en milieu urbain: positionnement, interpellation et contrôle d'un individu. «Chaque module est validé par un examen. L'examen final met les élèves face à une mise en situation pratique.»

Bien qu'il n'existe aucun certificat reconnu par l'État dans ce secteur, ce-

lui délivré par l'Académie ouvre des débouchés. «Ce papier est reconnu par la profession. Si quelqu'un a envie de travailler, il trouve du job», assure Patrick Carruzzo.

La première volée de l'Académie de Sécurité Vaud vient de débuter à Gland. Le directeur de franchise, Eliezer Medevielle, est instructeur et formateur pour adultes au bénéfice d'une longue expérience dans la sécurité personnelle. Convaincu que la sécurité privée est vouée à un bel avenir, il a quitté son emploi dans l'administration vaudoise pour se lancer à son compte. «Selon les chiffres du SECO, la sécurité en Suisse représente 70% d'emplois dans le secteur public et 30% dans le secteur privé. Dans ce dernier, la progression est de 20% contre 8% dans le secteur public. Cela augure de belles perspectives.»

Un turnover important

● Selon Raphaël Guichon, directeur de Swiss Security Experts Sàrl, qui propose un catalogue de formations en ligne et en présentiel dans son centre à Genève pour les techniques d'intervention et d'analyse comportementale, la formation d'agent de sécurité n'est pas assez valorisée ni même prise au sérieux. «C'est un métier qui peut être dangereux. On est parfois confronté à des situations risquées. C'est pourquoi une formation de base solide est nécessaire.»

Si le Concordat sur les entreprises de sécurité encadre les questions de formation et la CCT prescrit 20 heures de

formation de base, la réalité est parfois tout autre. «Certaines entreprises de sécurité forment leurs employés en quelques heures, déplore Raphaël Guichon. Or, ce n'est pas suffisant, car ce métier requiert de nombreuses aptitudes pour assurer sa sécurité et celle des autres.»

Autre problème dans la profession: «Il y a un taux élevé de rotation du personnel. Les grandes entreprises emploient des étudiants qui ne restent qu'un temps et les plus petites recrutent trop souvent des profils qui ne correspondent pas toujours aux besoins opérationnels.» **NHO**

Réinsertion professionnelle

La demande est bien réelle, que ce soit des entreprises de sécurité ou des collectivités publiques qui ont des besoins accrus. «À Genève, nous avons un partenariat avec l'Hospice général. Au terme d'une présélection, nous formons deux volées par an qui travaillent ensuite en tremplin emploi», indique Patrick Carruzzo. Pour Eliezer Medevielle, il est aussi essentiel de collaborer avec les collectivités publiques. «C'est en cours de négociation avec l'administration vaudoise, car les besoins sont bel et bien là.»

Nadja Hofmann

PUBLICITÉ

BILAN D'ORIENTATION FORMATION

- Maths • Excel
- Français
- Gestion budget/papiers
- Apprendre à apprendre
- Prestations sur mesure



orientation réinsertion formation
Lausanne • 021 341 71 11



MAXIMISE TON POTENTIEL!

