

# Apprendre à apprendre

## Comment apprenez-vous?

Vous venez d'acheter un nouvel objet

- Soit un appareil photo, lecteur-enregistreur DVD, Natel, ...
  - Soit un meuble à monter
  - Soit un siège auto pour enfant qui doit être attaché selon les normes
1. Comment vous y prenez-vous pour l'utiliser (quelles sont vos stratégies?)
  2. Quelles conditions faciliteraient ou au contraire rendraient plus difficile cet apprentissage?

# Comment apprenez-vous?

## Pistes de réflexion

### Objectifs du cours «Apprendre à apprendre»:

Dans ce cours, on aborde l'apprentissage sous ses multiples facettes (conditions, stratégies, organisation, mémorisation,...). Dans ce tout petit exercice, on cherche à faire réfléchir chacun sur ses modes/moyens d'apprentissage (visuel, auditif, kinesthésique/intuitif, pragmatique, systématique,...).

En cours, nous amenons les participants à expliciter et à comparer leurs stratégies de façon à leur faire prendre conscience de la diversité des ces modes/moyens.

### Réponses possibles pour l'exercice:

#### 1. *Comment vous y prenez-vous pour l'utiliser (quelles sont vos stratégies?)*

- Je lis le mode d'emploi et suis strictement les étapes
- Je lis vaguement les instructions mais me fie à mon intuition
- Je teste de manière pragmatique sans rien lire
- Je demande à quelqu'un de me dire comment faire
- Je demande à quelqu'un de me montrer comment faire
- Je téléphone au fournisseur
- Je cherche sur Internet
- Je renonce à cet objet si je n'y arrive pas
- Autre ?....

#### 2. *Quelles conditions faciliteraient ou au contraire rendraient plus difficile cet apprentissage?*

Conditions favorables : Instructions concises et claires, voire illustrées/présence d'un tiers connaissant l'objet et sachant expliquer calmement/expériences antérieures analogues et positives/temps suffisant à disposition/...

Conditions défavorables : instructions obscures, visiblement mal traduites/présence d'un tiers peu pédagogue/stress dû au manque de temps/a priori négatif sur ses compétences (style en informatique, je n'y comprends jamais rien)/...

Visitez notre site Internet [www.corref.ch](http://www.corref.ch) pour en savoir plus sur notre cours «[Apprendre à apprendre – Outils pour se former](#)»