

# PROGRAMME

PRESTATIONS – 2024



**corref**  
orientation réinsertion formation



**Experts dans la (ré)insertion socio-professionnelle durable et de qualité**  
Depuis 1981, nous travaillons avec des publics variés dans nos deux domaines de compétences:

#### L'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Bilan d'orientation (intérêts, valeurs et motivations), bilan de compétences

#### LA FORMATION DES ADULTES

Acquisition des connaissances de base et formation générale (maths, français, stratégies d'apprentissage, gestion domestique, etc.)

Pour les deux secteurs, possibilité d'organiser des prestations sur mesure en entreprise ou institution, pour des publics spécifiques ou pour les professionnels.

**GARDONS LE CONTACT**



[corref.ch/news](https://corref.ch/news)

EDUQUA

## CORREF À VOTRE SERVICE



## PHILOSOPHIE ET VALEURS

«Au cœur de notre projet se situent la reconnaissance et le respect de l'individu, son droit à l'autonomie et à la dignité, la conviction que chacun peut, à tout âge, développer son capital cognitif et les différentes dimensions de sa personnalité.»

Extrait de notre charte



## NOTRE APPROCHE

Notre équipe d'experts dispense des services professionnels de haute qualité et se démarque par ses compétences pointues, son engagement et son approche orientée solutions.

Chaque participant est accueilli avec considération et bienveillance. Une écoute attentive est accordée à chacun pour établir un programme au plus proche de ses besoins et le soutenir dans l'atteinte de ses objectifs.



## DES PROFESSIONNELS QUALIFIÉS À VOS CÔTÉS



**Nos psychologues conseillers en orientation** sont titulaires d'un Master universitaire spécialisé en «Psychologie option orientation scolaire et professionnelle». Ils sont au bénéfice d'une longue expérience du bilan de compétences et de la formation des adultes.

**Nos formateurs** sont titulaires d'un diplôme universitaire en relation avec le domaine d'activité enseigné et ils sont tous au bénéfice d'une formation de formateur d'adultes (FSEA1 à BFFA).





## ORIENTATION

### DÉFINIR UN PROJET PROFESSIONNEL SUR MESURE



### BILAN D'ORIENTATION \*

Le bilan d'orientation vous permet de faire le point sur votre situation professionnelle afin d'identifier les compétences acquises au cours de votre parcours, de définir des cibles professionnelles qui tiennent compte de votre profil d'intérêts et de vos motivations profondes ainsi que de clarifier les possibilités d'emploi qui s'offrent à vous.

En fonction d'objectifs individualisés: investigation des différentes sphères (voir schéma ci-dessous), définition des pistes d'orientation professionnelle, construction d'un plan d'action.

#### CE QUE JE SAIS FAIRE

Bilan des compétences (recensement des expériences, identification et valorisation des ressources), tests d'aptitudes

#### PROJET PROFESSIONNEL

CE QUI ME TIENT À CŒUR  
Bilan des intérêts, des valeurs et des motivations (questionnaire d'orientation)

#### CONTRAINTES ET OPPORTUNITÉS

Analyse de la situation personnelle et des possibilités en termes d'emploi et/ou de formations (informations professionnelles, stratégies et techniques de recherche d'emploi)

## NOUS POUVONS AUSSI VOUS OFFRIr...

- **PRESTATION COMPLÉMENTAIRE POUR LES ASSURÉS AI \***  
Après le bilan d'orientation, il est possible de continuer la démarche de soutien individuel:
  - conseil en stratégies et techniques de recherche de places de stage, de places de formation ou d'un emploi
  - accompagnement à l'autonomie dans la mise en place du plan d'action
- **BILAN-PORTFOLIO DE COMPÉTENCES \***  
*en individuel ou en groupe*  
Bilan des expériences et des compétences acquises au cours de sa vie pour réaliser le dossier d'entrée dans une école, faire reconnaître ses acquis
- **PONT VERS L'INSERTION**  
*pour les 18-25 ans en rupture, financé par la Chaîne du Bonheur - en groupe*  
Accompagnement pluridisciplinaire pour le développement des compétences transverses. Pour les jeunes au RI et dont l'état de santé ne permet pas l'organisation de mesures de transition ou après l'interruption d'une mesure de transition ou pour les jeunes hors régime social
- **FAMILLE-MÉTIER**  
*MIS individualisée - en groupe*  
Bilan pour les femmes bénéficiaires du RI, actives au sein du foyer et ayant interrompu leur activité professionnelle pendant quelques années mais souhaitant élaborer un projet pour réintégrer le monde du travail

\* Prestations pouvant être financées par l'OAI, la DGCS et les APG



## PRESTATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

- **ANIMATION DE SÉANCES D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES**  
Groupes d'échanges et de supervision à l'attention des professionnels:
  - sur inscription individuelle pour les groupes interinstitutionnels
  - ou offre sur mesure adaptée aux objectifs de chaque institution
- **COURS SUR LES OUTILS ET TECHNIQUES D'AIDE À LA RÉORIENTATION ET SUR LES OUTILS DU BILAN DE COMPÉTENCES**  
*en groupe*  
Prestation sur mesure en partenariat avec le CFAI et l'UFC de la HETSL



Vous partagez nos valeurs?

### DEVENEZ MEMBRE!

Pour 50.-/année, vous:

- soutenez notre association
- recevez notre rapport d'activités
- participez à notre assemblée générale



**corref**  
orientation réinsertion formation  
Place de la Gare 10  
1003 Lausanne  
021 341 71 11

# FORMATION

## ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES DURABLES

S'investir dans nos formations vous permet d'actualiser et de développer de nouvelles compétences et d'améliorer ainsi votre employabilité, votre intégration et votre vie sociale.

### POUR LES LAUSANNOIS (PUBLIC CIFÉA)

#### ○ CALCULS

- Appuis personnalisés en maths, tous niveaux
- Réussir sa formation, préparer un examen, renforcer ses connaissances en maths
- Exécuter des opérations sur Excel (calculs de prix, de pourcentages, etc.)
- **Pré-requis:** en calculs aucun, vérification TIC pour Excel

#### ○ FRANÇAIS ÉCRIT (niveau avancé)

- Améliorer sa maîtrise de la langue écrite (orthographe, syntaxe, conjugaison, rédaction)
- Être plus à l'aise dans sa pratique professionnelle (e-mails, rapports, etc.)
- Préparer un examen d'entrée ou un test d'aptitudes
- **Pré-requis:** B1 écrit + B2 oral

#### ○ MIEUX APPRENDRE LE FRANÇAIS

- Acquérir les bonnes pratiques d'apprentissage et de mémorisation
- Consolider son vocabulaire en discutant sur des thèmes quotidiens
- Appliquer ses acquis lors de visites thématiques
- **Pré-requis:** A1 acquis

#### ○ OUTILS POUR SE FORMER

- Optimiser ses stratégies d'apprentissage pour reprendre une formation
- Apprendre plus efficacement, mémoriser, s'organiser (Module 1)
- Prendre des notes, lire efficacement, gérer le stress des examens (Module 2)
- **Pré-requis:** en français B1 écrit + B2 oral

#### ○ MIEUX GÉRER SON BUDGET

- Établir son budget et le garder sous contrôle
- Comprendre une fiche de salaire et les assurances sociales et maladie
- Savoir remplir sa déclaration d'impôts
- **Pré-requis:** en français A2

#### ○ MIEUX GÉRER SES PAPIERS

- Optimiser sa gestion administrative
- Comprendre les décomptes de caisse maladie, etc.
- Maîtriser les démarches administratives simples
- **Pré-requis:** en français A2

#### ○ ORIENTATION-CONSEIL

- Réfléchir à son avenir professionnel ou de formation
- Faire un mini bilan de compétences et définir des pistes d'orientation
- Aide aux démarches en recherche d'emploi (CV, lettres, entretiens)
- **Pré-requis:** en français A1

### COURS INTENSIFS DE L'ÉTÉ

#### ○ DESTINATION FRANÇAIS (niveau faux débutant)

- Parler le français en toute confiance et avec plaisir
- Élargir son vocabulaire pour la vie quotidienne
- Apprendre dans une ambiance sympa et détendue
- **Pré-requis:** A1

#### ○ FRANÇAIS ÉCRIT (niveau moyen et niveau avancé)

- Comme les cours du semestre, mais en formule intensive (voir ci-dessus)
- Seulement en été: deux niveaux à disposition
- **Pré-requis:** A2 ou B1 écrit + B2 oral

### POUR LES VAUDOIS (PUBLIC DGEF)

#### ○ EXCEL & MATHS

- Faciliter ses calculs de la vie quotidienne grâce à Excel
- Réaliser et manipuler des tableaux simples (budgets, plannings, etc.)
- Utiliser Excel sur la tablette ou le smartphone
- **Pré-requis:** en français A2, en informatique connaissances de base

#### ○ MATHS & FORMATION

- Bénéficier d'un appui personnalisé en maths, tous niveaux
- Surmonter ses difficultés en maths
- Réussir sa formation ou préparer un examen d'entrée
- **Pré-requis:** en français A2

### PRESTATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

#### ○ COURS DANS LE DOMAINE DES TECHNIQUES D'APPRENTISSAGE

Prestation en partenariat avec l'HEFP dans le cadre de la filière pour les enseignants dans les écoles professionnelles

#### ○ COURS DANS LE DOMAINE DE L'INFORMATIQUE DE BASE

Prestation dispensée auprès des collaborateurs des TPC

## POUR LES LAUSANNOIS (PUBLIC CIFÉA) \*

PRESTATIONS FINANÇÉES PAR LE SSL ET LE BCI

PRESTATIONS	JOURS	HORAIRES	DATES
CALCULS	1 à 3 fois par semaine		
	ma, me, je, ve	08h45-10h45	inscriptions en continu
	lu, ma, je	14h15-16h15	
lu, ma, je	16h45-18h45		
FRANÇAIS ÉCRIT	1 fois par semaine		
	lu, je, ve	09h00-11h30	} 08.01 - 12.04 08.04 - 05.07 02.09 - 02.12
	lu	17h30-20h00	
	ma, je	18h00-20h30	
1 ou 2 fois par semaine			
MIEUX APPRENDRE LE FRANÇAIS	ma + ve	14h00-16h30	16.01 - 20.02
	ma + ve		27.02 - 26.03
	ma + ve		16.04 - 14.05
	ma + ve		21.05 - 18.06
	ma		27.08 - 08.10
	ma		29.10 - 10.12
OUTILS POUR SE FORMER	1 fois par semaine		
	me (1 <sup>er</sup> semestre)	18h00-20h30	20.03 - 08.05 15.05 - 12.06
	ma (2 <sup>e</sup> semestre)	09h00-11h30	01.10 - 12.11 19.11 - 17.12
MIEUX GÉRER SON BUDGET	1 fois par semaine		
	je (1 <sup>er</sup> semestre)	14h00-17h00	02.05 - 13.06
	me (2 <sup>e</sup> semestre)	09h00-12h00	30.10 - 04.12
MIEUX GÉRER SES PAPIERS	1 fois par semaine		
	je	09h00-11h00	29.02 - 28.03 12.09 - 10.10
ORIENTATION-CONSEIL	entretien individuel		
	lu, ma, je, ve		sur rendez-vous
PERMANENCE ORIENTATION-CONSEIL	chaque 1 <sup>er</sup> mardi du mois		
	13h30-16h30		sans rendez-vous

### COURS INTENSIFS DE L'ÉTÉ

PRESTATIONS	JOURS	HORAIRES	DATES
DESTINATION FRANÇAIS	4 fois par semaine		
	lu, ma, me, je	14h00-17h00	01.07 - 25.07 29.07 - 22.08
FRANÇAIS ÉCRIT	5 fois par semaine		
	tous les matins	09h00-12h15	29.07 - 19.08

### \* PRIX ET CONDITIONS D'ACCÈS

Les cours sont gratuits (sauf 10.- frais d'inscription)

Habitants de Lausanne (Public Ciféa)

- Ayant 18 ans ou plus
- En situation financière et/ou sociale difficile
- Ne bénéficiant pas d'autres mesures de formation (ORP, AI, etc.)
- Désirant améliorer ses connaissances de base pour une meilleure intégration, une meilleure employabilité ou une entrée en formation
- Évaluation de niveau ou séance d'inscription obligatoire sur rendez-vous
- Nos formations sont accessibles sous condition aux bénéficiaires RI, LACI, aux assurés AI et au grand public (payant)

Bénéficiaires CSIR/ÉVAM du canton de Vaud

- Nos formations sont également accessibles sous condition aux bénéficiaires du CSIR et de l'ÉVAM du canton de Vaud

FAIRE GARDER SON ENFANT PENDANT LA FORMATION, C'EST POSSIBLE!

Un service d'accueil gratuit est proposé par différentes structures du CVAJ (sauf frais d'inscription)



## POUR LES VAUDOIS (PUBLIC DGEP) \*

PRESTATIONS FINANCÉES PAR LA DGEP ET LE SEFRI

PRESTATIONS	JOURS	HORAIRES	DATES
<b>EXCEL &amp; MATHS</b>	<i>2 fois par semaine</i>		
	lu + ma	17h30-20h00	dates sur demande
	ma + je	08h30-11h00	
	lu + ma	13h30-16h00	
<b>MATHS &amp; FORMATION</b>	<i>1 à 3 fois par semaine</i>		
	me	15h00-17h30	inscriptions en continu
	me	17h30-20h00	
	me, sa, 1 sem. /2	08h30-11h00	

### \* PRIX ET CONDITIONS D'ACCÈS

Les cours sont gratuits (sauf 10.- frais d'inscription)

Habitants du canton de Vaud (Public DGEP)

- Ayant 25 ans ou plus
- Ne bénéficiant pas d'un régime social (ORP, EVAM, aide sociale, etc.)



## POUR LES VAUDOIS BÉNÉFICIAIRES DU REVENU D'INSERTION

PRESTATIONS EN M1S INDIVIDUALISÉES, FINANCÉES PAR ET LE SSL ET LA DGCS

PRESTATIONS	JOURS	HORAIRES	DATES
<b>SOUTIEN INDIVIDUEL À LA GESTION BUDGÉTAIRE</b>	<i>entretien individuel</i>		sur rendez-vous
<b>FAMILLE-MÉTIER</b>	<i>1 fois par semaine</i>		dates sur demande
	me	09h00-11h30	
<b>MIEUX GÉRER SON BUDGET</b>	<i>1 fois par semaine</i>		02.05 - 13.06 30.10 - 04.12
	je (1 <sup>er</sup> semestre)	14h00-17h00	
	me (2 <sup>e</sup> semestre)	09h00-12h00	
<b>MIEUX GÉRER SES PAPIERS</b>	<i>1 fois par semaine</i>		29.02 - 28.03 12.09 - 10.10
	je	09h00-11h00	
<b>ATELIER DE CALCUL</b>	<i>1 à 3 fois par semaine</i>		
	ma, me, je, ve	08h45-10h45	inscriptions en continu
	lu, ma, je	14h15-16h15	
	lu, ma, je	16h45-18h45	

**MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS**

SSL, DGEP, OAI, BCI, État de Vaud, HEFP, CFAI, HETSL, Chaîne du Bonheur, TPC

## POUR LES INSTITUTIONS ET LE GRAND PUBLIC

PRESTATIONS	JOURS	HORAIRES
<b>BILAN D'ORIENTATION</b>	<i>entretien individuel</i>	
	tous les jours	sur rendez-vous
<b>BILAN-PORTFOLIO DE COMPÉTENCES</b>	<i>entretien individuel</i>	
	tous les jours	sur rendez-vous
<b>ANIMATION DE SÉANCES D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES</b>	dates des séances ou offre personnalisée sur demande	
<b>PRESTATIONS POUR PROFESSIONNELS</b>	renseignements et inscriptions auprès de nos partenaires (HEFP, CFAI, HETSL, etc.)	
<b>PRESTATIONS POUR COLLABORATEURS DES TPC</b>	programmes sur mesure adaptés aux besoins de l'entreprise	

## POUR LES 18-25 ANS EN RUPTURE

PRESTATION FINANCÉE PAR LA CHAÎNE DU BONHEUR

PRESTATION	JOURS	HORAIRES
<b>PONT VERS L'INSERTION</b>	<i>2 fois par semaine</i>	après-midi
	ma + je	

### MON PROGRAMME



**MATHS • EXCEL**

**cours gratuits pour adultes**  
de plus de 25 ans, domiciliés dans le canton de Vaud et ne bénéficiant pas d'un régime social

**BOOSTE TES COMPÉTENCES!**

**corref**  
orientation • réinsertion • formation  
Lausanne • 021 341 71 11

centrale de vaud **IMPLÉMENTÉ!** **MIEUX!** **EDUQUA**