

# PROGRAMME

PRESTATIONS  
2026



corref  
orientation réinsertion formation

# CORREF



SOUTENEZ NOTRE ASSOCIATION!



## TABLE DES MATIÈRES

*Formations pour les Lausannois p. 5*

(Public CFEA)

*Formations tout public et CSR p. 9*

(Bénéficiaires du RI, MIS individualisées et privés)

*Orientation*

*p. 11*

## MON PROGRAMME

*Liste de mes cours:*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# CORREF À VOTRE SERVICE



L'équipe administrative, supervisée par Priscillia Garrido, accueille chaque participant avec considération et bienveillance. Experte dans l'ensemble des prestations de l'association, elle est à l'écoute des besoins de chacun. Cet accompagnement personnalisé permet de construire un programme sur mesure afin de soutenir l'atteinte des objectifs fixés.

## PHILOSOPHIE ET VALEURS

**«Au cœur de notre projet se situent la reconnaissance et le respect de l'individu, son droit à l'autonomie et à la dignité, la conviction que chacun peut, à tout âge, développer son capital cognitif et les différentes dimensions de sa personnalité.»**

Extrait de notre Charte



## NOTRE APPROCHE

Notre équipe d'experts dispense des services professionnels de haute qualité et se démarque par ses compétences pointues, son engagement et son approche orientée solutions.

Chaque participant est accueilli avec considération et bienveillance. Une écoute attentive est accordée à chacun pour établir un programme au plus proche de ses besoins et le soutenir dans l'atteinte de ses objectifs.

# DES PROFESSIONNELS QUALIFIÉS À VOS CÔTÉS



**Nos psychologues conseillers en orientation** sont titulaires d'un Master universitaire spécialisé en «Psychologie option orientation scolaire et professionnelle». Ils sont au bénéfice d'une longue expérience du bilan de compétences et de la formation des adultes.



**Nos formateurs** sont titulaires d'un diplôme universitaire en relation avec le domaine d'activité enseigné et ils sont tous au bénéfice d'une formation de formateur d'adultes (FSEA1 à BFFA).



# FORMATiON

## ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES DURABLES

S'investir dans nos formations vous permet d'actualiser et de développer de nouvelles compétences et d'améliorer ainsi votre employabilité, votre intégration et votre vie sociale.

### POUR LES LAUSANNOIS (PUBLIC CiFÉA)

#### CALCULS

- Appuis personnalisés en maths, tous niveaux
- Réussir sa formation, préparer un examen, renforcer ses connaissances en maths
- Exécuter des opérations sur Excel (calculs de prix, de pourcentages, etc.)
- **Pré-requis:** en calculs aucun, vérification TIC pour Excel

#### FRANÇAIS ÉCRIT (niveau avancé)

- Améliorer sa maîtrise de la langue écrite (orthographe, syntaxe, conjugaison, rédaction)
- Être plus à l'aise dans sa pratique professionnelle (e-mails, rapports, etc.)
- Préparer un examen d'entrée ou un test d'aptitudes
- **Pré-requis:** B1 écrit + B2 oral



#### MIEUX APPRENDRE LE FRANÇAIS

- Acquérir les bonnes pratiques d'apprentissage et de mémorisation
- Consolider son vocabulaire en discutant sur des thèmes quotidiens
- Appliquer ses acquis lors de visites thématiques
- **Pré-requis:** A1 acquis

#### OUTILS POUR SE FORMER

- Optimiser ses stratégies d'apprentissage pour reprendre une formation
- Apprendre plus efficacement, mémoriser, s'organiser (Module 1)
- Prendre des notes, lire efficacement, gérer le stress des examens (Module 2)
- **Pré-requis:** en français B1 écrit + B2 oral

#### MIEUX GÉRER SON BUDGET

- Établir son budget et le garder sous contrôle
- Comprendre une fiche de salaire et les assurances sociales et maladie
- Savoir remplir sa déclaration d'impôts
- **Pré-requis:** en français A2

## MIEUX GÉRER SES PAPIERS

- Optimiser sa gestion administrative
- Comprendre les décomptes de caisse maladie, etc.
- Maîtriser les démarches administratives simples
- **Pré-requis:** en français A2

## ORIENTATION-CONSEIL

- Réfléchir à son avenir professionnel ou de formation
- Faire un mini bilan de compétences et définir des pistes d'orientation
- Aide aux démarches en recherche d'emploi (CV, lettres, entretiens)
- **Pré-requis:** en français A1

## COURS INTENSIFS DE L'ÉTÉ

### DESTINATION FRANÇAIS (niveau faux débutant)

- Parler le français en toute confiance et avec plaisir
- Élargir son vocabulaire pour la vie quotidienne
- Apprendre dans une ambiance sympa et détendue
- **Pré-requis:** A1

### FRANÇAIS ÉCRIT (niveau moyen et niveau avancé)

- Comme les cours du semestre, mais en formule intensive (voir ci-dessus)
- Seulement en été: deux niveaux à disposition
- **Pré-requis:** A2 ou B1 écrit + B2 oral

## PRESTATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

### COURS DANS LE DOMAINE DES TECHNIQUES D'APPRENTISSAGE

Prestation en partenariat avec l'HEFP dans le cadre de la filière pour les enseignants dans les écoles professionnelles

### COURS DANS LE DOMAINE DE L'INFORMATIQUE DE BASE

Prestation dispensée auprès des collaborateurs des TPC

**FAIRE GARDER SON ENFANT PENDANT LA FORMATION, C'EST POSSIBLE!**

Un service d'accueil gratuit est proposé par différentes structures du CVAJ (sauf frais d'inscription)





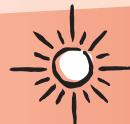
# POUR LES LAUSANNOIS (PUBLIC CIFÉA)\*

PRESTATIONS FINANCIÉES PAR LE SISP ET LE BCI

PRÉSTATIONS	JOUPS	HORAIRES	DATES
<b>CALCULS</b>	<i>1 à 3 fois par semaine</i>		
	ma, me, je, ve lu, ma, je lu, ma, je	08h45-10h45 14h15-16h45 16h45-18h45	Inscriptions en continu
<b>FRANÇAIS ÉCRIT</b>	<i>1 fois par semaine</i>		
	lu, je, ve lu ma, je	09h00-11h30 17h30-20h00 18h00-20h30	{ 05.01 - 30.11 05.01 - 30.11 06.01 - 26.11
<b>MIEUX APPRENDRE LE FRANÇAIS</b>	<i>1 ou 2 fois par semaine</i>		
	ma + ve ma + ve ma + ve ma + ve ma ma	14h00-16h30	13.01 - 10.02 24.02 - 24.03 31.03 - 12.05 19.05 - 23.06 01.09 - 27.10 03.11 - 15.12
<b>OUTILS POUR SE FORMER</b>	<i>1 fois par semaine</i>		
	ma (1 <sup>er</sup> semestre) ma (2 <sup>e</sup> semestre)	09h00-11h30 09h00-11h30	17.03 - 28.04 05.05 - 02.06 29.09 - 10.11 17.11 - 15.12
<b>MIEUX GÉRER SON BUDGET</b>	<i>1 fois par semaine</i>		
	je (1 <sup>er</sup> semestre) me (2 <sup>e</sup> semestre)	14h00-17h00 09h00-12h00	07.05 - 11.06 28.10 - 25.11
<b>MIEUX GÉRER SES PAPIERS</b>	<i>1 fois par semaine</i>		
	je	09h00-11h00 14h00-16h00	26.02 - 26.03 10.09 - 08.10

PRESTATIONS	JOUPS	HORAIRES	DATES
<b>ORIENTATION-CONSEIL</b>	Entretien individuel		Sur rendez-vous
<b>PERMANENCE ORIENTATION-CONSEIL</b>	À définir		Sans rendez-vous

## COURS INTENSIFS DE L'ÉTÉ



PRESTATIONS	JOUPS	HORAIRES	DATES
<b>DESTINATION FRANÇAIS</b>	<i>4 fois par semaine</i> lu, ma, me, je	14h00-17h00	29.06 - 23.07 03.08 - 27.08
<b>FRANÇAIS ÉCRIT</b>	<i>5 fois par semaine</i> Tous les matins	09h00-12h15	27.07 - 14.08

## \* PRICES ET CONDITIONS D'ACCÈS

Les cours sont gratuits (sauf 10.- frais d'inscription)

### Habitants de Lausanne (Public Ciféa)

- Ayant 18 ans ou plus
- En situation financière et/ou sociale difficile
- Ne bénéficiant pas d'autres mesures de formation (ORP, AI, etc.)
- Désirant améliorer ses connaissances de base pour une meilleure intégration, une meilleure employabilité ou une entrée en formation
- Évaluation de niveau ou séance d'inscription obligatoire sur rendez-vous
- Nos formations sont accessibles sous condition aux bénéficiaires RI, LACI, aux assurés AI et au grand public (payant)

### Bénéficiaires CSIR/ÉVAM du canton de Vaud

- Nos formations sont également accessibles sous condition aux bénéficiaires du CSIR et de l'ÉVAM du canton de Vaud

# POUR LES VRUDOIS ET AUTRES CANTONS

PRESTATIONS	JOUPS	HORAIRES	DATES
<b>MATHS &amp; FORMATION *</b>	ma, me, je, ve lu, ma, je lu, ma, je	08h45-10h45 14h15-16h45 16h45-18h45	Inscriptions en continu
Prix sur demande, appelez-nous			
<b>FORMATIONS SUR MESURE</b>	Prix et conditions sur demande		

\* Appuis individualisés en groupe



# POUR LES VAUDOIS BÉNÉFICIAIRES DU REVENU D'INSERTION

PRESTATIONS EN MISE INDIVIDUALISÉES, FINANCIÉES PAR LE SSL ET LES CSR

## PRESTATIONS

## JOUPS

## HORAIRES

## DATES

NEW

### FORMATIONS \* SUR MESURE

Contactez-nous

### SOUTIEN INDIVIDUEL À LA GESTION BUDGÉTAIRE

Entretien individuel

Sur rendez-vous

### FAMILLE-MÉTIER \*

09h00-11h30

Dates sur demande

### MIEUX GÉRER SON BUDGET

1 fois par semaine

je (1<sup>er</sup> semestre) 14h00-17h00  
me (2<sup>e</sup> semestre) 09h00-12h00

07.05 - 11.06  
28.10 - 25.11

### MIEUX GÉRER SES PAPIERS

1 fois par semaine

je 09h00-11h00  
14h00-16h00

26.02 - 26.03  
10.09 - 08.10

### ATELIER DE CALCUL

1 à 3 fois par semaine

ma, me, je, ve 08h45-10h45  
lu, ma, je 14h15-16h45  
lu, ma, je 16h45-18h45

Inscriptions  
en continu

\* Tout niveau (cours de Français, de Maths, apprendre à apprendre, informatique et sécurité, en groupe ou individualisé)

\* 1 fois par semaine - hors vacances scolaires

## MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS

SSL-SISP · BCI-PIC · État de Vaud · OAI · CSR vaudois · CFAI · HEFP · HETSL ·  
Emploi-Lausanne-SYNI · TPC · Grand public · Sandoz



## ORIENTATION

DÉFINIR UN PROJET  
PROFESSIONNEL SUR MESURE



### BILAN D'ORIENTATION\*

Le bilan d'orientation vous permet de faire le point sur votre situation professionnelle afin d'identifier les compétences acquises au cours de votre parcours, de définir des cibles professionnelles qui tiennent compte de votre profil d'intérêts et de vos motivations profondes ainsi que de clarifier les possibilités d'emploi qui s'offrent à vous.

En fonction d'objectifs individualisés: investigation des différentes sphères (voir schéma ci-contre), définition des pistes d'orientation professionnelle, construction d'un plan d'action.

## **PROJET PROFESSIONNEL**

### **CE QUE JE Suis Faire**

Bilan des compétences (recensement des expériences, identification et valorisation des ressources), tests d'aptitudes

### **CE QUI ME TIENT À COEUR**

Bilan des intérêts, des valeurs et des motivations (questionnaire d'orientation)

### **CONTRAINTEs ET OPPORTUNITÉS**

Analyse de la situation personnelle et des possibilités en termes d'emploi et/ou de formations (informations professionnelles, stratégies et techniques de recherche d'emploi)



# NOUS POUVONS AUSSI VOUS OFFRIR...

## PRESTATION COMPLÉMENTAIRE POUR LES ASSURÉS AI \*

Après le bilan d'orientation, il est possible de continuer la démarche de soutien individuel:

- conseil en stratégies et techniques de recherche de places de stage, de places de formation ou d'un emploi
- accompagnement à l'autonomie dans la mise en place du plan d'action

## BILAN-PORTFOLIO DE COMPÉTENCES \*

*En individuel ou en groupe*

Bilan des expériences et des compétences acquises au cours de sa vie pour réaliser le dossier d'entrée dans une école, faire reconnaître ses acquis

## FAMILLE-MÉTIER

*MIS individualisée - en groupe*

Bilan pour les femmes bénéficiaires du RI, actives au sein du foyer et ayant interrompu leur activité professionnelle pendant quelques années mais souhaitant élaborer un projet pour réintégrer le monde du travail

## ACCOMPAGNEMENT À LA TRANSITION

*En individuel ou en groupe*

- préparation à la retraite
- équipe de professionnels en transition

\* Prestations pouvant être financées par l'OAI, les APG et les CSR et les entreprises partenaires

# PRESTATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

## ANIMATION DE SÉANCES D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Groupes d'échanges et de supervision à l'attention des professionnels:

- sur inscription individuelle pour les groupes interinstitutionnels
- ou offre sur mesure adaptée aux objectifs de chaque institution

## SÉANCES INDIVIDUELLES DE SUPERVISION

## COURS SUR LES OUTILS ET TECHNIQUES D'AIDE À LA RÉORIENTATION ET SUR LES OUTILS DU BILAN DE COMPÉTENCES

*En groupe*

Prestation sur mesure en partenariat avec le CFAI et l'UFC de la HETSL ou offre sur mesure adaptée aux objectifs de chaque institution

# POUR LES INSTITUTIONS ET LE GRAND PUBLIC

## PRESTATIONS

## OFFRES

### BILAN D'ORIENTATION

Entretien individuel

*Tous les jours sur rendez-vous*

### BILAN-PORTFOLIO DE COMPÉTENCES

Entretien individuel

*Tous les jours sur rendez-vous*

### ANIMATION DE SÉANCES D'ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES/ SUPERVISION

Dates des séances ou offre personnalisée sur demande

### PRESTATIONS POUR PROFESSIONNELS

Renseignements et inscriptions auprès  
de nos partenaires (HEFP, CFAI, HETSL, etc.)  
ou offre personnalisée sur demande

### PRESTATIONS POUR COLLABORATEURS DES TPC

Programmes sur mesure adaptés  
aux besoins de l'entreprise

### COACHING FLE-FLI ET FRANÇAIS LANGUE MATERNELLE

Formations sur mesure et prix sur demande

### GESTION DU BUDGET ET DES PAPIERS

Formation sur mesure pour des publics spécifiques  
(prisons, jeunes...) prix sur demande





Jean-Christophe Jaggi  
président



Martine Aubry  
directrice générale



Rafael Fernandes  
directeur général

**Experts dans la (ré)insertion socio-professionnelle durable et de qualité**  
Depuis 1981, nous travaillons avec des publics variés dans nos deux domaines de compétences:

#### L'ORIENTATION PROFESSIONNELLE

Bilan d'orientation (intérêts, valeurs et motivations), bilan de compétences

#### LA FORMATION DES ADULTES

Acquisition des connaissances de base et formation générale (maths, français, stratégies d'apprentissage, gestion domestique, etc.)

Pour les deux secteurs, possibilité d'organiser des prestations sur mesure en entreprise ou institution, pour des publics spécifiques ou pour les professionnels.

**Vous partagez nos valeurs?**

**SOUTENEZ NOTRE ASSOCIATION!**

